



UADY

FACULTAD DE
PSICOLOGÍA

PROGRAMA DE CURSO

Nombre de la asignatura:

Principios Básicos de
Intervención con el enfoque
Fenomenológico

Clasificación:

Optativa

Área de disciplina:

Clínica

Seriación:

Psicología clínica

Antecedentes Académicos:

Psicología clínica

Ubicación

Modalidad flexible

No. de horas

HT: 1 HP:4 TH: 5
HTS: 75

Créditos:

CT: 2 CP: 4 TC: 6

PROPÓSITO GENERAL DEL CURSO:

Conocer e identificar conceptos y principios generales de la psicoterapia fenomenológica con la intención de contemplarla como herramienta terapéutica

CONTENIDO DEL CURSO:

- I. Antecedentes filosóficos.
- II. Terapia Centrada en el Cliente.
- III. Terapia Gestalt
- IV. Terapia Bioenergética
- V. Psicodrama.
- VI. Constelaciones Familiares
- VII. Logoterapia

ESTRATEGIAS GENERALES:

Exposición oral.
Discusión de Grupo.
Simulación.
Retroalimentación Grupal
Técnicas vivenciales
Práctica de campo

MEDIOS Y RECURSOS

Los medios y recursos disponibles están dispuestos (discusiones, situaciones simuladas, retroalimentación grupal, pizarra, material y dispositivos audiovisuales)

que permitan la incorporación y ensayo de conceptos y técnicas básicas conocidas por los alumnos mediante la discusión y acompañados por la guía del profesor de clases.

Unidad I.

Antecedentes filosóficos

Propósito de la unidad:

Reconocer los orígenes filosóficos y psicológicos de la psicoterapia fenomenológica.

Duración:

10 horas

Contenido de la unidad:

1. Consideraciones generales sobre la fenomenología.
2. Aspectos fundamentales del método fenomenológico.
3. Situación psicoterapéutica.
4. La psicoterapia existencial

Estrategias de enseñanza-aprendizaje de la unidad:

Exposición
Discusión de grupo
Técnicas vivenciales
Consenso

Referencias de la unidad:

Básicas:

Andrés Y. (2013). Filosofía Existencial para terapeutas. México. Ediciones LAG.
González N. (1999). Psicoterapia de Grupos. México. Manual Moderno
Lowen A. (2011) Bioenergética. Barcelona. Sirio
Lukas. E. (2005). Logoterapia. México D. F. Herder
Salama H. (2015). El Enfoque Gestalt. México. Manual Moderno
Salama H. (2007). Psicoterapia Gestalt Proceso y Metodología. México D. F. Alfaomega.
Sassenfeld A. & Moncada L. (2006). Fenomenología y psicoterapia existencial. *Revista de Psicología de la Universidad de Chile*, XV (1), 89 - 104.
Schneider J. (2009). Constelar Familias Procesos y Procedimientos. México D. F. Herder
Martínez, Y. (4a. Ed) (2013) Filosofía existencial para terapeutas. México D. F. Ediciones LAG
Müller - Granzotto, M. Müller - Granzotto R. (2009) Fenomenología y Terapia Gestalt. Santiago de Chile. Cuatro Vientos.

Salama H., Villarreal R. (2a. Ed) (1998). El enfoque Gestalt, una psicoterapia humanista. México D.F. Manual Moderno.
Salama, H. (4a. Ed.) (2007). Psicoterapia Gestalt, proceso y metodología. México. Alfaomega.
Ocampo P. (2017). Haz – siendo Gestalt. México D.F. Pax México.
Castanedo, C. (2a. Ed.) (2008) Seis enfoques psicoterapéuticos. México. El manual moderno.
González, J. (2a. Ed.) (1999) Psicoterapia de grupos. México D. F. El manual moderno.
Ramírez, J. (1998) Psicodrama Teoría y Práctica. Bilbao, España. Desclée De Brouwer
Lowen, A. (2012). Bioenergética. Barcelona. Sirio
Lowen, A. (2014). La voz del cuerpo. Málaga, España. Sirio
Ramírez, J. (1998) Psique y Soma Terapia bioenergética. Bilbao, España. Desclée de Brouwer.
Lukas, E. (2005). Logoterapia. La búsqueda del sentido. México. Paidós.

Apoyo:

Lowen A. & Lowen L. (2005). Ejercicios de Bioenergética. Barcelona. Sirio
Ramírez A. (1998). Psique y Soma terapia bioenergética. Bilbao. Desclée.

Unidad II.

Psicoterapia Centrada en el Cliente

Propósito de la unidad:

Conocer e incorporar los conceptos propuestos por Rogers reconociendo su aportación a la práctica psicoterapéutica

Duración:

11 horas

Contenido de la unidad:

1. Conceptos básicos.
2. Puntos de vista sobre la anormalidad.
3. Técnica.
4. Personalidad ideal

Estrategias de enseñanza-aprendizaje de la unidad:

Exposición
Controles de lectura
Grupos de discusión
Técnicas vivenciales

Referencias de la unidad:

Básicas:

Andrés Y. (2013). Filosofía Existencial para terapeutas. México. Ediciones LAG.
González N. (1999). Psicoterapia de Grupos. México. Manual Moderno
Lowen A. (2011) Bioenergética. Barcelona. Sirio
Lukas. E. (2005). Logoterapia. México D. F. Herder
Salama H. (2015). El Enfoque Gestalt. México. Manual Moderno
Salama H. (2007). Psicoterapia Gestalt Proceso y Metodología. México D. F. Alfaomega.
Sassenfeld A. & Moncada L. (2006). Fenomenología y psicoterapia existencial. *Revista de Psicología de la Universidad de Chile*, XV (1), 89 - 104.
Schneider J. (2009). Constelar Familias Procesos y Procedimientos. México D. F. Herder

Apoyo:

Lowen A. & Lowen L. (2005). Ejercicios de Bioenergética. Barcelona. Sirio
Ramírez A. (1998). Psique y Soma terapia bioenergética. Bilbao. Desclée.

Unidad III.

Terapia Gestalt

Propósito de la unidad:

Identificar y ensayar conceptos y técnicas propias de la Psicoterapia Gestáltica

Duración:

10 horas

Contenido de la unidad:

1. Antecedentes
2. Elementos teóricos
3. Ciclo de la experiencia
4. Mecanismos de defensa

Estrategias de enseñanza-aprendizaje de la unidad:

Exposición
Ejercicios vivenciales
Discusión de grupo
Controles de lectura

Referencias de la unidad:

Básicas:

Andrés Y. (2013). Filosofía Existencial para terapeutas. México. Ediciones LAG.
González N. (1999). Psicoterapia de Grupos. México. Manual Moderno
Lowen A. (2011) Bioenergética. Barcelona. Sirio
Lukas. E. (2005). Logoterapia. México D. F. Herder

Salama H. (2015). El Enfoque Gestalt. México. Manual Moderno
Salama H. (2007). Psicoterapia Gestalt Proceso y Metodología. México D. F. Alfaomega.
Sassenfeld A. & Moncada L. (2006). Fenomenología y psicoterapia existencial. *Revista de Psicología de la Universidad de Chile*, XV (1), 89 - 104.
Schneider J. (2009). Constelar Familias Procesos y Procedimientos. México D. F. Herder
Apoyo:
Lowen A. & Lowen L. (2005). Ejercicios de Bioenergética. Barcelona. Sirio
Ramírez A. (1998). Psique y Soma terapia bioenergética. Bilbao. Desclée.

Unidad IV.

Terapia Bioenergética

Propósito de la unidad:

Conocer y utilizar algunos conceptos básicos de la Psicoterapia Bioenergética.

Duración:

11 horas

Contenido de la unidad.

1. Breve reseña histórica
2. Hipótesis Bioenergética
3. Carácter
4. Tipos corporales
5. Técnicas Bioenergéticas

Estrategias de enseñanza-aprendizaje de la unidad:

Revisión bibliográfica
Grupos de discusión
Ejercicios vivenciales
Práctica de campo.

Referencias de la unidad:

Básicas:

Andrés Y. (2013). Filosofía Existencial para terapeutas. México. Ediciones LAG.
González N. (1999). Psicoterapia de Grupos. México. Manual Moderno
Lowen A. (2011) Bioenergética. Barcelona. Sirio
Lukas. E. (2005). Logoterapia. México D. F. Herder
Salama H. (2015). El Enfoque Gestalt. México. Manual Moderno
Salama H. (2007). Psicoterapia Gestalt Proceso y Metodología. México D. F. Alfaomega.
Sassenfeld A. & Moncada L. (2006). Fenomenología y psicoterapia existencial. *Revista de Psicología de la Universidad de Chile*, XV (1), 89 - 104.

Schneider J. (2009). Constelar Familias Procesos y Procedimientos. México D. F. Herder

Apoyo:

Lowen A. & Lowen L. (2005). Ejercicios de Bioenergética. Barcelona. Sirio

Ramírez A. (1998). Psique y Soma terapia bioenergética. Bilbao. Desclée.

Unidad V.

Psicodrama

Propósito de la unidad.

Conocerá y ensayará conceptos y técnicas del psicodrama a partir de ejercicios psicodramáticos sencillos.

Duración:

11 horas

Contenido de la unidad.

1. Aspectos teóricos
2. Conceptos técnicos

Estrategias de enseñanza-aprendizaje

Revisión bibliográfica
Ejercicios psicodramáticos
Simulación
Grupos de discusión

Referencias de la unidad:

Básicas:

Andrés Y. (2013). Filosofía Existencial para terapeutas. México. Ediciones LAG.

González N. (1999). Psicoterapia de Grupos. México. Manual Moderno

Lowen A. (2011) Bioenergética. Barcelona. Sirio

Lukas. E. (2005). Logoterapia. México D. F. Herder

Salama H. (2015). El Enfoque Gestalt. México. Manual Moderno

Salama H. (2007). Psicoterapia Gestalt Proceso y Metodología. México D. F. Alfaomega.

Sassenfeld A. & Moncada L. (2006). Fenomenología y psicoterapia existencial. *Revista de Psicología de la Universidad de Chile*, XV (1), 89 - 104.

Schneider J. (2009). Constelar Familias Procesos y Procedimientos. México D. F. Herder

Apoyo:

Lowen A. & Lowen L. (2005). Ejercicios de Bioenergética. Barcelona. Sirio

Ramírez A. (1998). Psique y Soma terapia bioenergética. Bilbao. Desclée.

Unidad VI.

Constelaciones familiares

Duración:

11 horas

Propósito de la unidad.

Conocer los fundamentos teóricos y procedimientos básicos de las constelaciones familiares.

Contenido de la unidad.

1. Bert Hellinger
2. El método en las constelaciones familiares
3. El procedimiento.

Estrategias de enseñanza aprendizaje.

Revisión bibliográfica
Exposición teórica
Grupos de discusión
Ejercicios vivenciales
Ensayo del procedimiento.

Referencias de la unidad:

Básicas:

Andrés Y. (2013). Filosofía Existencial para terapeutas. México. Ediciones LAG.
González N. (1999). Psicoterapia de Grupos. México. Manual Moderno
Lowen A. (2011) Bioenergética. Barcelona. Sirio
Lukas. E. (2005). Logoterapia. México D. F. Herder
Salama H. (2015). El Enfoque Gestalt. México. Manual Moderno
Salama H. (2007). Psicoterapia Gestalt Proceso y Metodología. México D. F. Alfaomega.
Sassenfeld A. & Moncada L. (2006). Fenomenología y psicoterapia existencial. *Revista de Psicología de la Universidad de Chile*, XV (1), 89 - 104.
Schneider J. (2009). Constelar Familias Procesos y Procedimientos. México D. F. Herder

Apoyo:

Lowen A. & Lowen L. (2005). Ejercicios de Bioenergética. Barcelona. Sirio
Ramírez A. (1998). Psique y Soma terapia bioenergética. Bilbao. Desclée.

Unidad VII.

Logoterapia

Duración:

11 horas

Propósito de la unidad

Conocer los orígenes de la Logoterapia y valorar los conceptos formadores de esta técnica y su utilidad en la práctica terapéutica.

Contenido de la Unidad

1. Viktor Frankl
2. Conceptos básicos
3. Hiperreflexión
4. Derreflexión

Estrategias de enseñanza-aprendizaje

Revisión bibliográfica
Grupos de discusión
Ensayo de las técnicas.

Referencias de la unidad:

Básicas:

Andrés Y. (2013). Filosofía Existencial para terapeutas. México. Ediciones LAG.
González N. (1999). Psicoterapia de Grupos. México. Manual Moderno
Lowen A. (2011) Bioenergética. Barcelona. Sirio
Lukas. E. (2005). Logoterapia. México D. F. Herder
Salama H. (2015). El Enfoque Gestalt. México. Manual Moderno
Salama H. (2007). Psicoterapia Gestalt Proceso y Metodología. México D. F. Alfaomega.
Sassenfeld A. & Moncada L. (2006). Fenomenología y psicoterapia existencial. *Revista de Psicología de la Universidad de Chile*, XV (1), 89 - 104.
Schneider J. (2009). Constelar Familias Procesos y Procedimientos. México D. F. Herder

Apoyo:

Lowen A. & Lowen L. (2005). Ejercicios de Bioenergética. Barcelona. Sirio
Ramírez A. (1998). Psique y Soma terapia bioenergética. Bilbao. Desclée.

CRITERIOS DE EVALUACIÓN:

De proceso: 70 pts.	De producto: 30 pts.
<ul style="list-style-type: none">• Participación: 10 pts.• Evaluaciones parciales: 30 pts.• Control de lectura: 15 pts.• Exposiciones: 15 pts	<ul style="list-style-type: none">• Evaluación final: 30 pts.

ACREDITACIÓN:

Asistencia al 80% de las clases.
Cumplimiento de los criterios de evaluación como mínimo aprobatorio 70%