



UADY
FACULTAD DE
PSICOLOGÍA

PROGRAMA DE CURSO

Nombre de la asignatura:

Sexualidad Humana

Clasificación:

Obligatoria

Área de disciplina:

General

Seriación:

Ninguna

Antecedentes Académicos:

Ninguno

Ubicación:

Modalidad flexible

No. de horas:

HT:2 HP:1 TH:3
HTS:45

Créditos:

CT:4 CP1: TC:5

PROPÓSITO GENERAL DEL CURSO:

Adquirir conocimientos y desarrollar actitudes respecto a los aspectos biopsicosociales de la sexualidad humana, así como analizar y reflexionar sobre el impacto que ésta tiene en la formación personal y profesional, con la finalidad de revalorar su papel como sujetos creativos, críticos y capaces de transformar su realidad.

CONTENIDO DEL CURSO:

- I Introducción a la sexualidad humana.
- II Etapas de desarrollo y sexualidad humana
- III Fisiología de la sexualidad
- IV Infecciones de transmisión sexual y métodos para su prevención
- V Variantes de la conducta sexual
- VI Disfunciones sexuales y terapia sexual

ESTRATEGIAS GENERALES PARA TODO EL CURSO:

Análisis y discusión en equipos colaborativos, exposición de temas por parte del profesor y de los alumnos, elaboración de productos de aprendizaje con enfoque de trabajo colaborativo, ejercicios de aplicación, realización de entrevistas con profesores y alumnos, realización de controles de lectura y resolución de ejercicios.

MEDIOS Y RECURSOS

Materiales bibliográficos, proyector, computadora, diapositivas de ppt, copias de ejercicios

Unidad I:

Introducción a la sexualidad humana

Propósito de la unidad:

Identificar y analizar los principales conceptos y principios de la sexualidad humana, así como la perspectiva transcultural de la sexualidad y la influencia de los medios de comunicación.

Duración:

7 horas

Contenido de la unidad:

- 1.1. Conceptos básicos
- 1.2. Problemas sociales relacionados con la sexualidad humana
- 1.3. Perspectivas transculturales de la sexualidad
- 1.4. Influencia de los medios masivos de comunicación en la sexualidad humana

Estrategias de enseñanza-aprendizaje particulares de la unidad:

Discusiones grupales sobre los conceptos básicos y los problemas sociales sobre el tema de la sexualidad humana, dibujos, exposiciones, película, videos y documentales.

Referencias de la unidad:

Básicas:

Crooks R. y Baur, K. (2010). Nuestra sexualidad. CENGAGE Learning: México. 10ª Ed.

Apoyo:

Álvarez-Gayou Jurgenson, J.L. (1996). Sexualidad en la Pareja. Manual Moderno: México DF

Álvarez-Gayou Jurgenson, J.L. (2011). Sexoterapia Integral. Manual Moderno: México DF

Gómez Zapiain, J. (2013) Psicología de la Sexualidad. Alianza: Madrid.

Hyde, J.S. y DeLamater, J.D. (2006). Sexualidad Humana. Mc Graw Hill: México. 9ª Ed.

López Sánchez, F. (2002). Sexo y afecto en personas con discapacidad. Biblioteca Nueva: Madrid.

- López Sánchez, F. (2005). La educación Sexual de los hijos. Pirámide: Madrid.
- López Sánchez, F. (2009). Amores y desamores. Procesos de vinculación y desvinculación sexuales y afectivos. Biblioteca Nueva: Madrid.
- López Sánchez, F. y Olazábal Ulacia, J.C. (1998). Sexualidad en la Vejez. Pirámide: Madrid.
- Mateo-Morales, m. y Represas, B. (2007). ¿Cómo se lo explico? La educación sexual en la infancia. Editorial Síntesis: España
- Prieto López, M. (2002) Sexualidad Infantil. Instituto Mexicano de Sexología A.C.
- Universidad Autónoma de Yucatán. (2014). Glosario de Conceptos Básicos en Género. "Proyecto Institucional: Fortalecimiento de la Perspectiva de Género en la UADY".
- Vera Gamboa, L. (1998). Historia de la sexualidad. Recuperado el 10 de marzo de 2011 en: <http://www.uady.mx/biomedic/rb98927.html>

Unidad II:

Etapas de desarrollo y sexualidad humana

Propósito de la unidad:

Conocer y analizar las etapas de desarrollo de la sexualidad humana, al igual que sus características y procesos que las identifican

Duración:

8 horas

Contenido de la unidad:

- 2.1. Desarrollo sexual en la niñez
- 2.2. Desarrollo Sexual en la adolescencia
- 2.3. Desarrollo Sexual en la vida adulta y la vejez
- 2.4. Discapacidad y desarrollo sexual (Sexualidad bajo condiciones especiales).

Estrategias de enseñanza-aprendizaje particulares de la unidad:

Discusiones grupales sobre el tema visto en la clase, exposiciones, película, videos, documentales y trabajos colaborativos

Referencias de la unidad:

Básicas:

Crooks R. y Baur, K. (2010). Nuestra sexualidad. CENGAGE Learning: México. 10ª Ed.

Apoyo:

Álvarez-Gayou Jurgenson, J.L. (1996). Sexualidad en la Pareja. Manual Moderno: México DF

Álvarez-Gayou Jurgenson, J.L. (2011). Sexoterapia Integral. Manual Moderno: México DF

Gómez Zapiain, J. (2013) Psicología de la Sexualidad. Alianza: Madrid.

Hyde, J.S. y DeLamater, J.D. (2006). Sexualidad Humana. Mc Graw Hill: México. 9ª Ed.

López Sánchez, F. (2002). Sexo y afecto en personas con discapacidad. Biblioteca Nueva: Madrid.

López Sánchez, F. (2005). La educación Sexual de los hijos. Pirámide: Madrid.

López Sánchez, F. (2009). Amores y desamores. Procesos de vinculación y desvinculación sexuales y afectivos. Biblioteca Nueva: Madrid.

López Sánchez, F. y Olazábal Ulacia, J.C. (1998). Sexualidad en la Vejez. Pirámide: Madrid.

Mateo-Morales, m. y Represas, B. (2007). ¿Cómo se lo explico? La educación sexual en la infancia. Editorial Síntesis: España

Prieto López, M. (2002) Sexualidad Infantil. Instituto Mexicano de Sexología A.C. Universidad Autónoma de Yucatán. (2014). Glosario de Conceptos Básicos en Género. "Proyecto Institucional: Fortalecimiento de la Perspectiva de Género en la UADY".

Vera Gamboa, L. (1998). Historia de la sexualidad. Recuperado el 10 de marzo de 2011 en: <http://www.uady.mx/biomedic/rb98927.htm>

Unidad III:

Bases biológicas de la sexualidad (Fisiología de la sexualidad).

Propósito de la unidad:

identificar y conocer los elementos y bases biológicas de la sexualidad

Duración:

8 horas

Contenido de la unidad:

3.1. Fisiología sexual femenina.

3.2. Fisiología sexual masculina.

3.3. Fisiología de la respuesta sexual humana

Estrategias de enseñanza-aprendizaje particulares de la unidad:

Documentales, imágenes, exposiciones de ppt.

Referencias de la unidad:

Básicas:

Crooks R. y Baur, K. (2010). Nuestra sexualidad. CENGAGE Learning: México. 10ª Ed.

Apoyo:

Álvarez-Gayou Jurgenson, J.L. (1996). Sexualidad en la Pareja. Manual Moderno: México DF

Álvarez-Gayou Jurgenson, J.L. (2011). Sexoterapia Integral. Manual Moderno: México DF

Gómez Zapiain, J. (2013) Psicología de la Sexualidad. Alianza: Madrid.

Hyde, J.S. y DeLamater, J.D. (2006). Sexualidad Humana. Mc Graw Hill: México. 9ª Ed.

López Sánchez, F. (2002). Sexo y afecto en personas con discapacidad. Biblioteca Nueva: Madrid.

López Sánchez, F. (2005). La educación Sexual de los hijos. Pirámide: Madrid.

López Sánchez, F. (2009). Amores y desamores. Procesos de vinculación y desvinculación sexuales y afectivos. Biblioteca Nueva: Madrid.

López Sánchez, F. y Olazábal Ulacia, J.C. (1998). Sexualidad en la Vejez. Pirámide: Madrid.

Mateo-Morales, m. y Represas, B. (2007). ¿Cómo se lo explico? La educación sexual en la infancia. Editorial Síntesis: España

Prieto López, M. (2002) Sexualidad Infantil. Instituto Mexicano de Sexología A.C.

Universidad Autónoma de Yucatán. (2014). Glosario de Conceptos Básicos en Género. "Proyecto Institucional: Fortalecimiento de la Perspectiva de Género en la UADY".

Vera Gamboa, L. (1998). Historia de la sexualidad. Recuperado el 10 de marzo de 2011 en: <http://www.uady.mx/biomedic/rb98927.html>

Unidad IV:

Infecciones de transmisión sexual y métodos para su prevención.

Propósito de la unidad:

identificar las principales infecciones de transmisión sexual y los métodos para su prevención

Duración:

7 horas

Contenido de la unidad:

- 4.1. Infecciones de Transmisión sexual
- 4.2. Anticoncepción

Estrategias de enseñanza-aprendizaje particulares de la unidad:

Exposiciones grupales en la clase

Referencias de la unidad:

Básicas:

Crooks R. y Baur, K. (2010). Nuestra sexualidad. CENGAGE Learning: México. 10ª Ed.

Apoyo:

Álvarez-Gayou Jurgenson, J.L. (1996). Sexualidad en la Pareja. Manual Moderno: México DF

Álvarez-Gayou Jurgenson, J.L. (2011). Sexoterapia Integral. Manual Moderno: México DF

Gómez Zapiain, J. (2013) Psicología de la Sexualidad. Alianza: Madrid.

Hyde, J.S. y DeLamater, J.D. (2006). Sexualidad Humana. Mc Graw Hill: México. 9ª Ed.

López Sánchez, F. (2002). Sexo y afecto en personas con discapacidad. Biblioteca Nueva: Madrid.

López Sánchez, F. (2005). La educación Sexual de los hijos. Pirámide: Madrid.

López Sánchez, F. (2009). Amores y desamores. Procesos de vinculación y desvinculación sexuales y afectivos. Biblioteca Nueva: Madrid.

López Sánchez, F. y Olazábal Ulacia, J.C. (1998). Sexualidad en la Vejez. Pirámide: Madrid.

Mateo-Morales, m. y Represas, B. (2007). ¿Cómo se lo explico? La educación sexual en la infancia. Editorial Síntesis: España

Prieto López, M. (2002) Sexualidad Infantil. Instituto Mexicano de Sexología A.C.

Universidad Autónoma de Yucatán. (2014). Glosario de Conceptos Básicos en Género. "Proyecto Institucional: Fortalecimiento de la Perspectiva de Género en la UADY".

Vera Gamboa, L. (1998). Historia de la sexualidad. Recuperado el 10 de marzo de 2011 en: <http://www.uady.mx/biomedic/rb98927.html>

Unidad V:

Variantes de la conducta sexual

Propósito de la unidad:

Conocer las diferentes manifestaciones conductuales de la sexualidad y analizar aquellas expresiones consideradas atípicas dentro de la vida sexual del individuo.

Duración:

8 horas

Contenido de la unidad:

- 5.1. Conductas sexuales
- 5.2. Orientaciones sexuales
- 5.3. Problemas sociales relacionados con la sexualidad humana:
 - a) conducta sexual atípica
 - b) Agresión sexual
 - c) Sexo a la venta

Estrategias de enseñanza-aprendizaje particulares de la unidad:

Discusiones grupales sobre el tema visto en la clase, exposiciones, película, videos, documentales y trabajos colaborativos

Referencias de la unidad:

Básicas:

Crooks R. y Baur, K. (2010). Nuestra sexualidad. CENGAGE Learning: México. 10ª Ed.

Apoyo:

Álvarez-Gayou Jurgenson, J.L. (1996). Sexualidad en la Pareja. Manual Moderno: México DF

Álvarez-Gayou Jurgenson, J.L. (2011). Sexoterapia Integral. Manual Moderno: México DF

Gómez Zapiain, J. (2013) Psicología de la Sexualidad. Alianza: Madrid.

Hyde, J.S. y DeLamater, J.D. (2006). Sexualidad Humana. Mc Graw Hill: México. 9ª Ed.

López Sánchez, F. (2002). Sexo y afecto en personas con discapacidad. Biblioteca Nueva: Madrid.

López Sánchez, F. (2005). La educación Sexual de los hijos. Pirámide: Madrid.

- López Sánchez, F. (2009). Amores y desamores. Procesos de vinculación y desvinculación sexuales y afectivos. Biblioteca Nueva: Madrid.
- López Sánchez, F. y Olazábal Ulacia, J.C. (1998). Sexualidad en la Vejez. Pirámide: Madrid.
- Mateo-Morales, m. y Represas, B. (2007). ¿Cómo se lo explico? La educación sexual en la infancia. Editorial Síntesis: España
- Prieto López, M. (2002) Sexualidad Infantil. Instituto Mexicano de Sexología A.C.
- Universidad Autónoma de Yucatán. (2014). Glosario de Conceptos Básicos en Género. "Proyecto Institucional: Fortalecimiento de la Perspectiva de Género en la UADY".
- Vera Gamboa, L. (1998). Historia de la sexualidad. Recuperado el 10 de marzo de 2011 en: <http://www.uady.mx/biomedic/rb98927.html>

Unidad VI:

Disfunciones sexuales y terapia sexual

Propósito de la unidad:

conocer las disfunciones sexuales y las variables relacionadas con sus orígenes, así como los principales métodos y técnicas para su intervención

Duración:

7 horas

Contenido de la unidad:

- 6.1. Disfunciones sexuales
- 6.2. Métodos y técnicas para la intervención con disfunciones sexuales

Estrategias de enseñanza-aprendizaje particulares de la unidad:

Discusiones grupales sobre el tema visto en la clase, exposiciones, película, videos, documentales y trabajos colaborativos

Referencias de la unidad:

Básicas:

Crooks R. y Baur, K. (2010). Nuestra sexualidad. CENGAGE Learning: México. 10ª Ed.

Apoyo:

Álvarez-Gayou Jurgenson, J.L. (1996). Sexualidad en la Pareja. Manual Moderno: México DF

Álvarez-Gayou Jurgenson, J.L. (2011). Sexoterapia Integral. Manual Moderno: México DF

Gómez Zapiain, J. (2013) Psicología de la Sexualidad. Alianza: Madrid.

Hyde, J.S. y DeLamater, J.D. (2006). Sexualidad Humana. Mc Graw Hill: México. 9ª Ed.

López Sánchez, F. (2002). Sexo y afecto en personas con discapacidad. Biblioteca Nueva: Madrid.

López Sánchez, F. (2005). La educación Sexual de los hijos. Pirámide: Madrid.

López Sánchez, F. (2009). Amores y desamores. Procesos de vinculación y desvinculación sexuales y afectivos. Biblioteca Nueva: Madrid.

López Sánchez, F. y Olazábal Ulacia, J.C. (1998). Sexualidad en la Vejez. Pirámide: Madrid.

Mateo-Morales, m. y Represas, B. (2007). ¿Cómo se lo explico? La educación sexual en la infancia. Editorial Síntesis: España

Prieto López, M. (2002) Sexualidad Infantil. Instituto Mexicano de Sexología A.C.

Universidad Autónoma de Yucatán. (2014). Glosario de Conceptos Básicos en Género. "Proyecto Institucional: Fortalecimiento de la Perspectiva de Género en la UADY".

Vera Gamboa, L. (1998). Historia de la sexualidad. Recuperado el 10 de marzo de 2011 en: <http://www.uady.mx/biomedic/rb98927.html>

CRITERIOS DE EVALUACIÓN:

De proceso: 80 pts.	De producto: 20 pts.
<ul style="list-style-type: none"> Participación: 50 pts. Evaluaciones parciales: 30 pts. 	<ul style="list-style-type: none"> Evaluación final: 30 pts.

ACREDITACIÓN:

Asistencia al 80% de las clases.

Cumplimiento de los criterios de evaluación como mínimo aprobatorio de 70 pts.