Aportaciones a la PSICOLOGIA

del deporte y la actividad física

Elías Alfonso Góngora Coronado
Rossana de Fátima Cuevas Ferrera
Omar Benjamín Solís Briceño
William René Martín Rosado
(Coordinadores)

IX CONGRESO DE LA SOCIEDAD MEXICANA DE PSICOLOGÍA DEL DEPORTE Y DE LA ACTIVIDAD FÍSICA

FACULTAD DE PSICOLOGIA

Ficha

- **Nombre:**

Aportaciones a la Psicología del deporte y la actividad física

- **Coordinadores:**

Elías Alfonso Góngora Coronado
Rossana de Fátima Cuevas Ferrara
Omar Benjamín Solís Briceño
William René Martín Rosado

- **Páginas:** 258

- **ISBN:** 978-607-7573-67-8.

APORTACIONES A LA PSICOLOGÍA DEL DEPORTE Y DE LA ACTIVIDAD FÍSICA

IX CONGRESO DE LA SOCIEDAD MEXICANA DE PSICOLOGÍA DEL DEPORTE Y DE LA ACTIVIDAD FÍSICA

MÉRIDA, YUCATÁN, MÉXICO 2010

ÍNDICE

PRESENTACIÓN..... XIII

PRÓLOGO..... XV

INTRODUCCIÓN..... XIX

SECCIÓN I. INVESTIGACIÓN EN DEPORTE..... 1

Capítulo 1. Autoeficacia y rendimiento en el bateo de niños y adolescentes beisbolistas..... 3
Omar Benjamín Solís Briceño y Elías A. Góngora Coronado.

Capítulo 2. Comportamiento de la activación cortical después del entrenamiento en nadadores yucatecos..... 17
Juan Antonio Martínez Mesa y Elías A. Góngora Coronado.

Capítulo 3. Comportamiento del reflejo psicogalvánico después del entrenamiento en nadadores yucatecos..... 29
Juan Antonio Martínez Mesa y Elías A. Góngora Coronado.

Capítulo 4. Concentración de la atención en deportistas universitarios: una propuesta de intervención..... 41
William René Martín Rosado y Elías A. Góngora Coronado.

Capítulo 5. Descripción de estrés y enfrentamiento en competidoras de nado sincronizado..... 55
Rita Helena Pasos Arzápalo, Mirta Margarita Flores Galaz y Omar Benjamín Solís Briceño.

Capítulo 6. Efecto de una intervención psicológica con deportistas de taekwondo en el rendimiento deportivo..... 69
María Teresa Peñaloza Corona y Jennifer Lira Mandujano.

Capítulo 7. Establecimiento de metas en deportistas adolescentes..... 81
Marta Cañizares Hernández y To Hoa Tran Thi.

Capítulo 8. Estrés y enfrentamiento. Comparación de resultados de deportistas cubanos y yucatecos 95
Luis Gustavo González Carballido, Elías A. Góngora Coronado y Adriana Solís Menéndez.

Capítulo 9. Hacia la validación de una escala de motivación (autodeterminación) en deportistas yucatecos 109
Rossana de F. Cuevas Ferrera y Elías A. Góngora Coronado.

Capítulo 10. Inteligencia emocional: un estudio con deportistas universitarios 123
Nayeli Guzmán Gutiérrez y William René Martin Rosado

Capítulo 11. Percepción del liderazgo del entrenador según el sexo y tipo de deporte 137
Marisol Rosel Ramírez, Elías A. Góngora Coronado y Yanko Norberto Mézquita Hoyos.

SECCIÓN 2. INVESTIGACIÓN EN ACTIVIDAD FÍSICA 151

Capítulo 12. Creencias de los adultos mayores acerca del ejercicio físico y el deporte 153
Ma. Cristina Vanegas Rico.

Capítulo 13. Evaluación de dos programas de actividad física profiláctica 167
Javier Sánchez López y Elías A. Góngora Coronado

Capítulo 14. Factores psicosociales de riesgo, sedentarismo y enfermedades crónicas en personas mayores 181
Pedro Reynaga Estrada, Alejandra Yazmín Landeros Rubio, Alejandra Hurtado Cuevas, Martina Lisset Robles Navarro, Juan Josué Morales Acosta, Juan Ricardo López y Taylor y Joaquín Dosil Diaz.

Capítulo 15. Promoción de un entorno laboral activo 193
Martha Cecilia Bolio Espinosa, Marisabel Concepción Espadas Soberanis y Víctor M. Hernández Escalante.

Capítulo 16. Técnicas de preparación psicológica para la actividad física- deportiva en personas mayores 207
Pedro Reynaga Estrada, Rocío Aracely Ledesma Lechuga, Alicia Onaqui Montaño Valencia, Alejandra Yazmín Landeros Rubio, Alejandra Hurtado Cuevas y Joaquín Dosil Diaz.

SECCIÓN 3. PRÁCTICA PROFESIONAL 219

Capítulo 17. Aplicación de un programa para la optimización de la motivación en la danza 221
Diana Noemí Ancona Martín, Mariana del Pilar Pérez Herrera y Javier Sánchez López.

Capítulo 18. Impacto de una asociación de psicología del deporte y la actividad física 235
Ada Sarai Albarrán Carbajal, Lucero Arroyo Maza, Jessica Carrillo Bautista, Edward Castillo Ríos, Juan Carlos Pérez Hernández, Claudia Alicia Rivas Garza, Alberto Salgado López, Anais Sánchez Sánchez y Jonatán Gadiel Yáñez López.

Capítulo 19. Mercadotecnia social como estrategia de promoción de la actividad física 247
Martha Cecilia Bolio Espinosa, Aída Dayanara Tamayo Escalante y Víctor M. Hernández Escalante.

Aportaciones a la Psicología del Deporte y de la Actividad Física es una obra que está compuesta por 19 trabajos presentados en el IX Congreso de la Sociedad Mexicana de Psicología del Deporte y de la Actividad Física celebrado en Mérida, Yucatán del 18 al 20 de noviembre del 2010.

Como una oportunidad para la promoción del área de Psicología del Deporte y de la Actividad Física en México, el Comité organizador de este congreso se propuso como reto la publicación por primera vez en este tipo de eventos en el área, un libro que incluyera los trabajos empíricos ya sea de investigación o de práctica profesional que fueran presentados durante el mismo.

Los trabajos incluidos en este libro cubren también uno de los objetivos planteados en el IX Congreso de la Sociedad Mexicana de Psicología del Deporte y la Actividad Física de abarcar tanto el deporte como la actividad física y así están plasmados tanto trabajos surgidos de la investigación como de la práctica profesional, y además realizados con aproximaciones metodológicas diversas. Esta amplitud y diversidad da un panorama completo de esta apasionante área de la psicología guiado por el principio fundamental de este congreso "Por una país activo y un deporte competitivo".

ISBN 607757367-8
9 786077 573678